



# PFÄLZERWALD-VEREIN

Ortsgruppe Alzey



Alzey, 26.01.2024

## Einladung zur Wanderung am Sonntag, den 4. Februar 2024



### **Nahe: Vitaltour Rheingrafenstein / Bad Kreuznach - Altenbaumburg**

Liebe Wanderfreunde,

wir wandern auf einem Premiumwanderweg auf den Höhen über Nahe und Alsenz. Start ist je nach Busgröße entweder am Parkplatz Schäferplacken oder mit dem großen Bus am Forsthaus Spreitel. Durch den „Meeressand“ führt der Weg zum Freizeitgelände Kuhberg, wo auch die Kurztour beginnt und ab da dem gleichen Weg folgt.

Weitere Höhepunkte sind Aussichtspunkte auf Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein. Am bekanntesten dürfte der Aussichtspunkt „Gans“ sein. Vorbei an der Sternwarte auf dem Kuhberg erreichen wir die Burgruine Rheingrafenstein. In Richtung Nahe geht es dann am Gegenhang in Serpentina zum Aussichtspunkt Johanneslust mit herrlichem Blick auf die Ebernburg. Weiter durch den Wald erreichen wir die Altenbaumburg mit Gelegenheit zu einer kleinen Rast, bevor wir gemeinsam ins Tal wandern, wo der Bus auf uns wartet.

Die Schlusseinkkehr ist dann in Hackenheim im Weintreff Grünwald-Schima.

Ausrüstung: Wanderschuhe bzw. festes Schuhwerk erforderlich, da der Weg auf kurzen Abschnitten auch über felsige Pfade führt.

Da einige Treppenstufen beim Abstieg von der Ruine Rheingrafenstein etwas unterspült und deshalb auch ungleichmäßig hoch sind, sind Stöcke zum Abstützen sinnvoll.

**Abfahrt:** 11:00 Uhr in Alzey, Parkplatz „Am Römerkastell“, Jean-Braun-Straße

**Führung:** LT: Gisela Weinmann, KT: Ewald Tinnacher

**Wanderstrecke:** Lange Tour ca. 11,5 km Kurze Tour ca. 8 km

**Wanderzeit:** 3,5 Stunden bzw. 2,5 Std

**Fahrtkosten:** € 19,- Mitglieder u. Familienangehörige, Jugendliche bis 16 Jahre frei  
€ 24,- Gäste

**Anmeldung:** 30. Jänner 2024, zwischen 17.00 und 20.00 Uhr  
bei Oberhellmann, Alzey, Tel. 06731/96074

**Stornierung der Anmeldung nur bis Freitag vor der Wanderung möglich**

Mit freundlichen Grüßen  
Die Wanderführer